YOHUALICHAN A.C.

ESCUDO AZUL
protección, confianza y seguridad

Con apoyo financiero y asesoría técnica de
ChildFund®
Fondo para Niños de México, AC

JORNADAS DE SALUD MENTAL



PARTICIPANTES

Con la particiación de Enseña X México, UPN Sede Cuetzalan, Yolkuali comunicacion, DIF MUNICIPAL, Regiduria de Salud y Regiduria de Educacion del municipio de Cuetzalan del Progreso, Puebla y Yohualichan A. C. se llevo acabo tres jornadas de salud mental, durante los meses de abril, mayo y junio de 2026.



BENEFICIARIOS

Se beneficiaron a 204 adolescentes y jovenes, 99 cuidadores, 17 docentes de las comunidades de Xiloxochico, Xalpantzingo, Ayotzinapan y Xaltipan.



LOGROS ALCANZADOS

3 espacios de reflexión con la participación de estudiantes, cuidadores, maestros sociedad civil, regiduría de educación y salud, abordando diversos talleres enfocado al fortalecimiento de la salud mental para la prevención de adicciones, gracias a las y los 57 ponentes que participaron en estos eventos.



REFLEXIONES

Las Jornadas de Salud Mental han representado una experiencia sumamente valiosa para nuestra comunidad educativa. Estas actividades han permitido generar espacios de reflexión, diálogo y aprendizaje en torno a la importancia del bienestar emocional y mental de nuestros estudiantes. Acciones que favorecen la prevención de problemáticas emocionales y sociales, promoviendo habilidades socioemocionales; autorregulación, resolución de conflictos y toma de decisiones responsables. Sin duda, estas estrategias impactan positivamente en la formación de estudiantes más seguros, resilientes y conscientes de su bienestar. (Docente)



TESTIMONIO

Me pareció un ejercicio de valentía colectiva. Ver a padres, jóvenes y maestros en un mismo espacio hablando sin máscaras, fue poderoso. No es común que una comunidad se abra así, marcando una nueva ruta de diálogo,cuando damos la palabra a los jóvenes, ellos nos enseñan. Una alumna dijo: “A veces solo necesitamos que nos escuchen sin regañarnos”. (Wendy)

CONOCE MAS DE NOSOTROS